
« Oui, on peut renaître du crime des violences sexuelles, on peut guérir ses blessures, recontacter sa belle âme créative et repartir sur son chemin de vie avec toute sa force intérieure »

Violaine Guérin



CONTACTEZ-NOUS

0612301316

contact@atvs33.fr

Ateliers thérapeutiques *scène* en réparation de violences sexuelles



Ateliers thérapeutiques

escrime

**Les violences sexuelles concernent
1 femme sur 4, 1 homme sur 6,
1 enfant sur 5.**

Les traumatismes induits impactent littéralement les sphères psychiques et physiques des victimes à long terme. Si l'aspect psychique est de plus en plus efficient dans les protocoles thérapeutiques, la réparation corporelle est bien souvent oubliée au détriment de la guérison.

Les ateliers thérapeutiques escrime en réparation de violences sexuelles ont été pensés et créés il y a une dizaine d'années par le Dr Violaine Guérin, médecin gynécologue et endocrinologue. Il ne s'agit pas d'accompagner un patient vers une amélioration de sa condition mais véritablement vers la guérison.

Pourquoi l'escrime ? Pour sa puissance de transfert thérapeutique induit. Ce sport véhicule de fortes valeurs de respect et est aussi l'art de la bonne distance. L'escrime se pratique en tenue très protectrice qui couvre tout le corps et le masque rend « invisible ». Le partenaire est rendu anonyme ce qui permet toute projection possible (ami, ennemi, agresseur...). L'atelier est travaillé au sabre, arme moins agressive et plus respectueuse de l'enveloppe corporelle. C'est surtout une arme « rapide ». Ce qui oblige les tireurs à contacter leurs instincts.

L'escrime est aussi tout un vocabulaire : « limites », « en garde », « toucher », « attaquer », « défendre », « distance », « parade », « maître ». Ceci permet un grand nombre de transferts thérapeutiques.

Ces ateliers sont avant tout un **booster thérapeutique**. L'objectif premier est de permettre l'expression de « l'énergie meurtrière » transmise par l'agresseur et restée impactée dans le corps de la victime.



Stop aux Violences Sexuelles -
reportage escrime thérapeutique
(France2)



Scannez-moi !